

# Centro: Saude

## Curso: Fisioterapia

**Título:** ANÁLISE DA FUNÇÃO DO OMBRO EM INDIVÍDUOS PORTADORES DA SÍNDROME DO IMPACTO, SUBMETIDO A INTERVENÇÃO CINESIOTERAPEUTICA.

**Autores:** Araujo, F. O. Filho, E. S. R. Silva, J. A. Laranjeira, J. S. S. Crysostomo, L.

**Email:** sabrina.silva@estacio.br

**IES:** UNESA

**Palavra Chave:** fisioterapia síndrome do impacto ombro

### Resumo:

A Síndrome do Impacto é a causa mais comum de dor no ombro, sendo responsável por 44% a 65% de todas as queixas em consultório médico, sendo um quadro inflamatório ocasionado por um trauma ou excesso de movimentos com o ombro em abdução maior que 90º, que leva a uma degeneração das estruturas supra-umerais devido ao atrito contra a superfície do acrômio e do ligamento coracoacromial. Objetivo: o objetivo deste trabalho centra-se em avaliar a funcionalidade do ombro em indivíduos portadores de SI, através dos parâmetros de dor, amplitude de movimento e força, submetidos a um tratamento cinesioterapêutico. Metodologia: o presente trabalho trata-se de uma pesquisa prospectiva, descritiva e exploratória transversal, através da análise, interpretação e representação gráfica quantitativa dos dados. Sendo oito (8) pacientes com idades entre 35 e 65 anos, sendo sete (7) do gênero feminino e um (1) do gênero masculino. A Fisioterapia buscou recuperar a funcionalidade do ombro, principalmente para a realização das atividades de vida diária e profissionais (AVD's e AVP's) desses pacientes. Para isso foram utilizadas mobilizações artrocinemáticas, osteocinemáticas e fortalecimento muscular. Resultados e Discussão parciais: os pacientes apresentaram boa evolução quanto à amplitude de movimento (ADM), quadro algico e força muscular. Conseguindo realizar com facilidade as AVD's e AVP's, principalmente, em angulações acima de 90º. O tratamento conservador da Síndrome do Impacto, através da cinesioterapia mostrou-se uma ferramenta indispensável na recuperação desses pacientes. Entretanto Neer, um dos autores que preconizam uma conduta mais conservadora, são contestados pelos extremamente intervencionistas e acreditam que o tratamento deva ser mais agressivo e precoce, tendo em vista a evolução continua da doença. Conclusão: um programa de intervenção cinesioterapêutico pode beneficiar pacientes portadores de Síndrome do Impacto. O tratamento proposto mostrou-se eficaz em melhorar a funcionalidade, diminuir o quadro algico, aumentar ADM e a força em todos os pacientes incluídos no programa.

